



„Return to Zero“ - GONG Rebirthing

Wochenend Retreat

*Drei Tage im Schloss Wasmuthausen,
im Schoß der Natur und im Klangbad des Live Gongs:
Neustart für Dich - Wellness für Deine Seele*



„Return to Zero“, oft nur unzureichend als „Gong Rebirthing“ betitelt, ist eine uralte Wissenschaft aus dem Goldenen Zeitalter des Yoga. Der mittlerweile verstorbene Nanak Dev Singh Khalsa als direkter Schüler Yogi Bhajans, hatte sie nach vielen Jahren der Verwahrung als letzte Unterrichtung zehn seiner Schüler weiter gegeben. Einer davon, Richard .. Sant Subagh, unterrichtet dies einmalig im Jahr am Wochenende vom **20.-22. März 2020 im Schloss Wasmuthausen** für die Öffentlichkeit.

Eingebettet in der faszinierend schönen und Ruhe spendenden Landschaft rund um das Schloss Wasmuthausen, in einem wundervollen Seminarraum wirst Du eine Reihe von drei verschiedenen Gong Meditationen erleben, die Dich Tag für Tag tiefer zu Deinem Selbst führen. Vor jeder Meditation wird eine bestimmte Kundalini Kriya vorbereitend praktiziert. Diese Übungsreihen basieren auf Yogi Bhajans Gongspiel, Pranayama- und Yogakriyas, die er unterrichtet hat, sowie dem Erlernen des „Pentra“, dem tanzenden Gatka-Grundschrift. Der Ablauf von „Return to Zero“ wird Dich jeden Tag mehr festigen, so dass der Deep White Sound des Live Gongs Dich völlig erfassen kann.

Beginnend am Freitagabend, dann Samstagnachmittag und Sonntag vormittags wirst Du jeweils ca. drei Stunden diesen Prozess durchlaufen und dann täglich viel Zeit und Ruhe für Dich haben. Eben „Wellness für die Seele“ mit Zeit für Besinnung, meditative Stunden oder auch befruchtende Gespräche bei Wanderungen, Whirlpool oder in der Sauna des Schlosses, bei bester Vollwertküche mit Nouvelle Cuisine Charakter und einem erholsamen Schlaf... Du findest das, was DU suchst.

(Eine Einführungswanderung Prana Walk und Personal Coaching Termin sind in Deiner Freizeit zus. möglich)

An diesen drei Tagen mit einer Vielzahl von tiefen energetischen Trancezuständen während des „Return to Zero“, können wir das Bewusstsein von negativen Einwirkungen wie Schmerz, Trauma, Schock und Angst reinigen. „Return to Zero“ kann zugleich blockierte oder beschädigten Nadis öffnen (Energiekanäle) und somit einen natürlichen, fließenden, freudigen und angstfreien Lebenszustand erzeugen.

„Return to Zero“ ist der verbale Versuch einen einzigartigen, mit dem Gong schwingenden Bewusstseinszustand zu beschreiben, der Ballast zurücklässt und wie beim Restart des Computers einen freien Urzustand unseres Menschseins zu erzeugen vermag.

Rückzug und Neubeginn für deine Seele in einem Wochenende.

Kosten: 222€ bei eigener Anreise und Seminarhausbuchung (Zimmer inkl. VP ab ca. 60,-)* **Begrenzte Teilnehmerzahl!**
Die Teilnehmer sollten etwas Erfahrungen im Kundalini Yoga haben. Bitte beachte bei versch. Krankheitsbildern evtl. einschränkende Hinweise auf www.yogi-yogini.de oder informiere Dich persönlich unter 06071 . 605 977
Kosten* Für Frühbucher bis 21. Feb. 2020, später zzgl. 44,-

Mehr unter www.yogi-yogini.de - Anmeldung an info@yogi-yogini.de

Erholung versprechende Qualitäten unseres Seminarhauses, Delikatessen, Zimmer, Umgebung und zur Zimmerbuchung nach unserer Anmeldebestätigung... siehe www.schloss-wasmuthausen.de

